

Uw kans om
snel weer actief
te zijn!

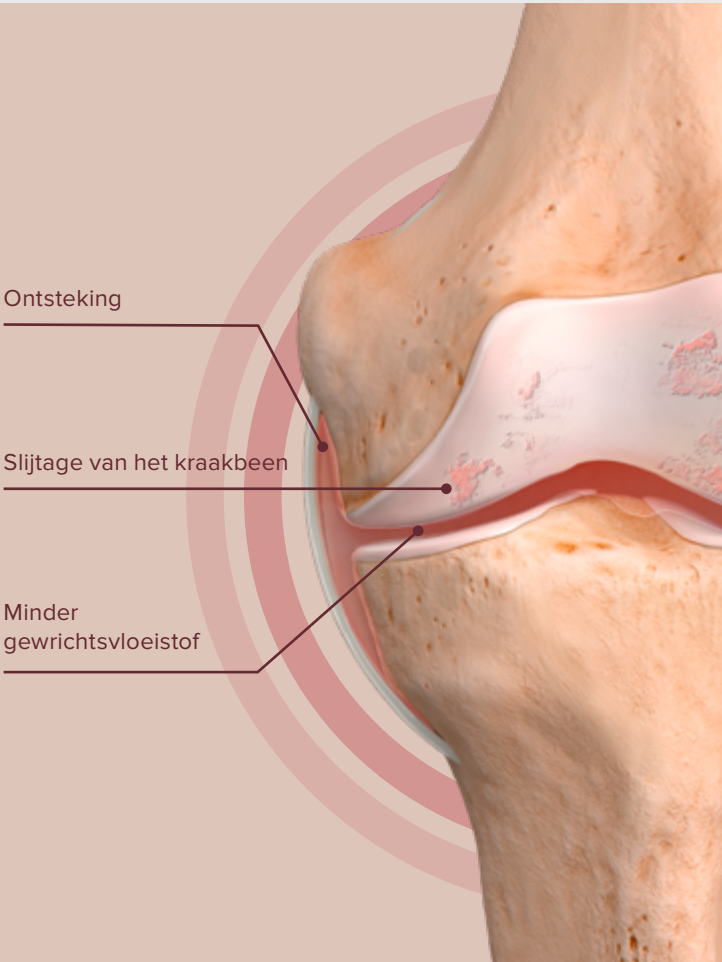
Natuurlijke hulp voor osteoartritis en gewrichtsdegeneratie

Behandeling met ACP



Voor gewrichtspijn

Osteoartritis is de meest voorkomende gewrichtsaandoening ter wereld waarbij het kraakbeen rond de gewrichten versleten raakt. Het kraakbeen zorgt er, samen met de gewrichtsvloeistof, voor dat het gewricht soepel kan bewegen. Als het kraakbeen of de gewrichtsvloeistof aangetast raakt, kan dit leiden tot schade aan kraakbeen en gewricht. Dit is erg pijnlijk en maakt bewegen moeilijker.



Waar en hoe treedt osteoartritis op?

Osteoartritis kan door een aantal factoren veroorzaakt worden:

- Gewrichtsontsteking
- Zwaarlijvigheid
- Leeftijd
- Verkeerde stand van het gewricht
- Ernstige gewrichtsbelasting (tijdens werk of sport)
- Ongezonde leefstijl (alcohol, roken, te weinig beweging)
- Erfelijke oorzaken
- Na een gewrichtsoperatie

Vaak voorkomende blessures en geblesseerde delen:

- Schouder- en ellebooggewricht
- Gewrichten van duim en vingers
- Wervelgewrichten
- Heup- en kniegewricht
- Enkel- en teengewrichten

Hoe kan osteoartritis worden vastgesteld?

- Beperkte lichamelijke activiteit
- Onaangenaam trekkend gevoel in het gewricht
- Ochtendstijfheid
- Ongemak wanneer u begint te lopen dat minder wordt als u even gelopen hebt
- Pijn zonder belasting van het gewricht die in aanhoudende pijn kan overgaan

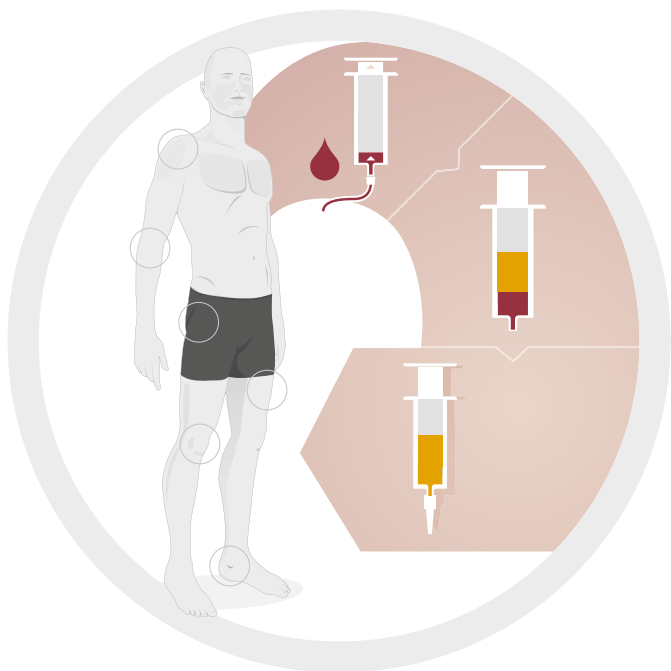
Natuurlijke therapie voor osteoartritis en gewrichtsdegeneratie

Tijdens de genezing van gewond of ontstoken weefsel vinden er in het lichaam complexe en goed gereguleerde natuurlijke processen plaats. Bloedplaatjes spelen een belangrijke rol in dit proces. Op de plaats van het letsel geven ze speciale eiwitten af, bekend als groeifactoren. Deze brengen de reconstructie van het aangedane weefsel op gang en voorkomen pijnlijke ontstekingsprocessen. ACP therapie, die het eigen genezend vermogen van het lichaam kan ondersteunen, is gebaseerd op dit principe.^{1,2}

De doelstellingen van ACP therapie:

- Reconstructie van het aangedane weefsel
- Voorkomen van pijnlijke ontstekingsprocessen
- Verbeteren van de mobiliteit
- Vertragen van de voortgang van de aandoening en de noodzaak van een kunstgewricht
- Reduceren van pijnstillers met mogelijke bijwerkingen

Studies bevestigen de effectiviteit van ACP therapie voor pijnlijke milde tot matige osteoartritis (graad I - III).³⁻⁵



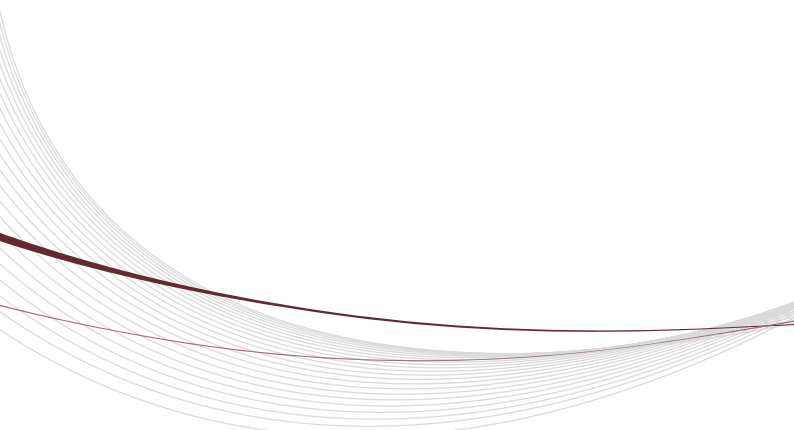
Het behandelproces

1. Uit een ader van de arm wordt bloed afgenomen.
2. Om de werkzame stoffen (eiwitten) van het lichaam in een geconcentreerde vorm te verkrijgen vindt een scheidingsproces plaats.
3. Deze stoffen worden geïnjecteerd in het beschadigde weefsel.

Voordelen van de behandeling

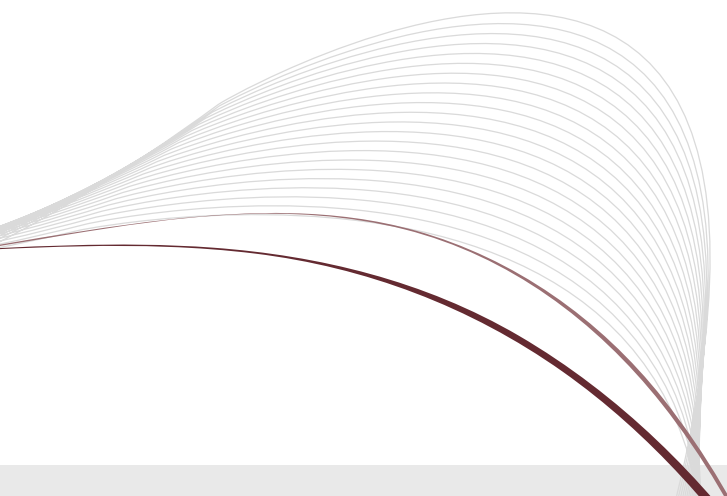
- Poliklinische procedure
- Snelle procedure (<30 min.)
- Lichaamseigen biologische stoffen met een goede verdraagbaarheid
- Behandeling met op de persoonlijke situatie afgestemde tussenpozen
- Afgestemd op uw persoonlijke behoeften

Onderzoeken

1. Mazzocca A et al: The positive effects of different platelet-rich plasma methods on human muscle, bone, and tendon cells. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012; 40(8): 1742 - 9
 2. Mazzocca A et al: Platelet-rich plasma differs according to preparation method and human variability. *Journal of Bone & Joint Surgery*. 2012; 94(4): 308 - 316
 3. Smith PA: Intra-articular Autologous Conditioned Plasma Injections Provide Safe and Efficacious Treatment for Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2016;44(4):884-91
- 

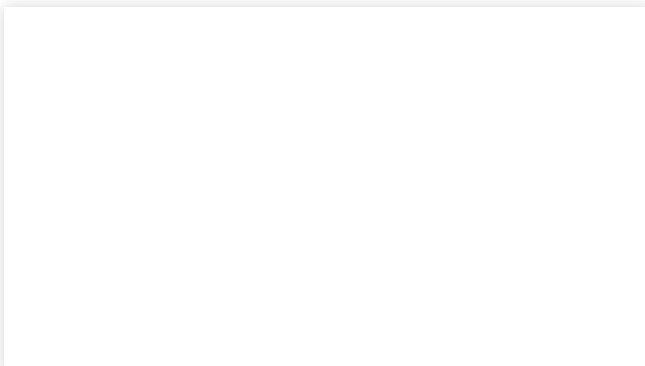
4. Cerza F et al: Comparison between hyaluronic acid and platelet-rich plasma, intra-articular infiltration in the treatment of gonarthrosis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2012;40(12):2822-7
5. Cole BJ et al: Hyaluronic Acid Versus Platelet-Rich Plasma: A Prospective, Double-Blind Randomized Controlled Trial Comparing Clinical Outcomes and Effects on Intra-articular Biology for the Treatment of Knee Osteoarthritis. *The American Journal of Sports Medicine*. 2017;45(2):339-46

Neem voor informatie over de onderzoeken contact op met uw arts.



Heeft u nog vragen?

Uw arts geeft u graag meer informatie



Deze brochure is opgesteld door:



Arthrex speelt al meer dan 35 jaar een sleutelrol bij de ontwikkeling van nieuwe behandelingen voor gewrichtsaandoeningen. Met wereldwijd meer dan 4000 medewerkers die werken in onderzoek, ontwikkeling en verkoop is Arthrex een van de toonaangevende bedrijven op het gebied van de reconstructieve orthopedische chirurgie.

Arthrex GmbH | Erwin-Hielscher-Str. 9 | 81249 Munich | DE

© Arthrex GmbH, 2020. Alle rechten voorbehouden.

pFL2-000093-nl-NL_A